

MICRODIET

● 原材料名(ドリンク)

名称	たんぱく加工食品	内容量
ココア	乳たんぱく(オランダ製造、オーストラリア製造)、大豆たんぱく、ココアパウダー、水溶性食物繊維、ブドウ糖、粉末油脂、難消化性デンプン、ショ糖、脱脂粉乳、ドロマイト(炭酸CaMg含有物)、全粉乳、加糖れん乳、カカオエキス、乳糖、食塩、酵母粉末、デキストリン、ビタミンE含有植物油ノクエン酸K、香料、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、カゼインNa、V.C、増粘剤(キサンタンガム)、乳化剤、ピロリン酸鉄、ナイアシン、加工デンプン、パントテン酸Ca、V.B6、V.B1、V.B2、V.A、微結晶セルロース、葉酸、V.K、V.D、V.B12、(乳成分、大豆を含む)	51g/食
コーヒー	乳たんぱく(オーストラリア製造、ニュージーランド製造)、大豆たんぱく、水溶性食物繊維、ショ糖、コーヒーパウダー、脱脂粉乳、難消化性デンプン、ブドウ糖、クレーミングパウダー、粉末油脂、ドロマイト(炭酸CaMg含有物)、コーヒー、コーヒーエキスパウダー、酵母粉末、食塩ノ香料、クエン酸K、カラメル色素、乳化剤、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、カゼインNa、V.C、ピロリン酸鉄、抽出V.E、ナイアシン、V.A、葉酸、V.K、V.D、(乳成分、大豆を含む)	53g/食
ミルクティー	乳たんぱく(ニュージーランド製造)、大豆たんぱく、水溶性食物繊維、ブドウ糖、全粉乳、ショ糖、紅茶、難消化性デンプン、粉末油脂、ドロマイト(炭酸CaMg含有物)、酵母粉末、食塩、加糖れん乳、脱脂粉乳、紅茶エキスパウダー、乳糖、デキストリン、ビタミンE含有植物油ノクエン酸K、香料、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、カラメル色素、V.C、クチナシ色素、乳化剤、カゼインNa、ピロリン酸鉄、環状オリゴ糖、ナイアシン、加工デンプン、パントテン酸Ca、V.B6、V.B1、V.B2、V.A、微結晶セルロース、葉酸、V.K、V.D、V.B12、(乳成分、大豆を含む)	51g/食
抹茶	乳たんぱく(ニュージーランド製造、オランダ製造)、大豆たんぱく、水溶性食物繊維、ショ糖、ブドウ糖、京都宇治抹茶、難消化性デンプン、ドロマイト(炭酸CaMg含有物)、粉末油脂、食塩、酵母粉末、クレーミングパウダー、玉露粉末、ビタミンE含有植物油ノクエン酸K、香料、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、クチナシ色素、V.C、乳化剤、カゼインNa、ピロリン酸鉄、ナイアシン、加工デンプン、パントテン酸Ca、V.B6、V.B1、V.B2、V.A、微結晶セルロース、葉酸、V.K、V.D、V.B12、(乳成分、大豆を含む)	50g/食
ストロベリー	乳たんぱく(ニュージーランド製造、デンマーク製造)、大豆たんぱく、水溶性食物繊維、ストロベリー、果糖、ショ糖、ブドウ糖、粉末油脂、難消化性デンプン、デキストリン、ドロマイト(炭酸CaMg含有物)、ミルクCa、酵母粉末、食塩、食用植物油ノクエン酸K、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、香料、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、乳化剤、カゼインNa、V.C、ピロリン酸鉄、ペニコウジ色素、抽出V.E、ナイアシン、V.A、葉酸、V.K、V.D、(乳成分、大豆を含む)	52g/食
ベリーミックス	乳たんぱく(デンマーク製造、オランダ製造、アメリカ製造)、大豆たんぱく、水溶性食物繊維、ブドウ糖、難消化性デンプン、果実(ラズベリー、ストロベリー、マキベリー)、粉末油脂、脱脂粉乳、果糖、ドロマイト(炭酸CaMg含有物)、ショ糖、食塩、デキストリン、酵母粉末、濃縮果汁(ブルーベリー、マルベリー)、α化デンプン、果汁(エルダーベリー、カシス、ラズベリー、クランベリー、ビルベリー、ブルーベリー、アロニア、リンゴンベリー、ポイセンベリー)、ビタミンE含有植物油、アサイーエキスノクエン酸K、香料(りんご由来)、酸味料、卵殻Ca、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、増粘剤(キサンタンガム)、クチナシ色素、V.C、乳化剤、カゼインNa、ピロリン酸鉄、ペニコウジ色素、ナイアシン、加工デンプン、パントテン酸Ca、V.B6、V.B1、V.B2、V.A、微結晶セルロース、葉酸、V.K、環状オリゴ糖、V.D、V.B12、(乳成分、卵、大豆、りんごを含む)	50g/食
オレンジ	乳たんぱく(デンマーク製造、ニュージーランド製造)、大豆たんぱく、水溶性食物繊維、ブドウ糖、パレンシアオレンジ濃縮果汁、脱脂粉乳、難消化性デンプン、粉末油脂、ドロマイト(炭酸CaMg含有物)、果糖、酵母粉末、柑橘(果のしずく)、食塩、ビタミンE含有植物油ノクエン酸K、香料、酸味料、卵殻Ca、クチナシ色素、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、V.C、カゼインNa、乳化剤、ピロリン酸鉄、ナイアシン、加工デンプン、パントテン酸Ca、ペニコウジ色素、V.B6、V.B1、V.B2、V.A、微結晶セルロース、葉酸、V.K、V.D、V.B12、(乳成分、卵、大豆、オレンジを含む)	52g/食

● 栄養成分表示(ドリンク)

2021.7.1~

1食中の熱量及び栄養成分	ココア	コーヒー	ミルクティー	抹茶	ストロベリー	ベリーミックス	オレンジ
熱量 (kcal)	183	183	183	183	183	183	183
たんぱく質 (g)	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0	22.0
脂質 (g)	3.9	2.3	2.6	2.1	2.2	1.6	1.8
炭水化物 (g)	19.0	22.6	21.8	22.9	22.9	24.1	23.8
糖質 (g)	11.0	14.6	13.8	14.9	14.9	16.1	15.8
食物繊維 (g)	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0
食塩相当量 (g)	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.7	0.5
ビタミンA (μg)	350	350	350	350	350	350	350
ビタミンB ₁ (mg)	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
ビタミンB ₂ (mg)	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
ナイアシン (mg)	13	13	13	13	13	13	13
パントテン酸 (mg)	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3
ビタミンB ₆ (mg)	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3
ビタミンB ₁₂ (μg)	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2
葉酸 (μg)	163	163	163	163	163	163	163
ビタミンC (mg)	60	60	60	60	60	60	60
ビタミンD (μg)	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2
ビタミンE (mg)	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4
ビタミンK (μg)	65	65	70	140	70	65	65
カルシウム (mg)	435	415	430	440	335	380	415
マグネシウム (mg)	160	125	135	140	123	130	125
カリウム (mg)	965	650	675	670	530	615	650
リン (mg)	225	225	185	190	225	255	265
鉄 (mg)	10.1	6.2	7.8	7.4	8.2	7.4	7.5
亜鉛 (mg)	5.3	5.3	5.3	5.3	5.4	4.7	4.6
銅 (mg)	0.9	0.7	0.7	0.7	0.9	0.7	0.6
ヨウ素 (μg)	80	100	65	60	100	80	80

*これ以外にも多種の栄養成分を含んでおります。

この表示値は目安です。

マイクロダイエットのたんぱく質は乳たんぱくや大豆たんぱく等を主体にバランス良く配合しております。アミノ酸スコアは100です。