

MICRODIET

● 原材料名(リゾット&パスタ)

名 称		たんぱく加工食品	内容量
原 材 料 名	リ ゾ ット	クワトロチーズ スープ: 乳たんぱく(ニュージーランド製造、ドイツ製造)、ポリデキストロース、チーズパウダー、大豆たんぱく、野菜ブイオン、マッシュポテトパウダー、還元麦芽糖水あめ、脱脂粉乳、粉末油脂、ドロマイト(炭酸CaMg含有物)、粉末酒、たんぱく加水分解物、酵母エキスパウダー、マッシュルームエキスパウダー、香辛料、酵母粉末、カラメルソースパウダー、パセリノクエン酸K、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、リン酸Ca、V.C、カゼインNa、ピロリン酸鉄、V.E、乳化剤、ナイアシン、香料、パントテン酸Ca、酸味料、V.B1、V.B6、V.B2、V.A、葉酸、V.K、V.D、V.B12 具材: 米(国産)、味付け蒸し鶏(鶏肉、植物油、食塩、大豆たんぱく(乳成分を含む)、乾燥卵白(卵を含む)、チキンブイオン)、還元水あめ、プロセスチーズ、食塩、デキストリン、チキンブイオン(小麦を含む)、香辛料/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸化防止剤(V.E)、セルロース、ウコン色素(乳・卵・小麦・大豆・鶏肉を含む)	77.2g/食
		ビーフカレー スープ: 乳たんぱく(ニュージーランド製造、ドイツ製造)、ポリデキストロース、大豆たんぱく、ビーフエキスパウダー(小麦・牛肉・豚肉・りんごを含む)、カレー粉、トマトパウダー、野菜ブイオン、粉末油脂、デミグラスソースパウダー(鶏肉・ゼラチンを含む)、ミルポワパウダー、チーズパウダー、ドロマイト(炭酸CaMg含有物)、マッシュルームエキスパウダー、粉末酒、酵母エキスパウダー、酵母粉末ノクエン酸K、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム、加工デンプン)、香料、トレハロース、カラメル色素、リン酸Ca、V.C、カゼインNa、ウコン色素、乳化剤、ピロリン酸鉄、V.E、ナイアシン、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、パントテン酸Ca、V.B1、酸味料、V.B6、V.B2、V.A、葉酸、V.K、V.D、V.B12 具材: 米(国産)、牛肉加工品(牛肉、植物油、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、その他)、ローストオニオン/ソルビトール、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.E)、カラメル色素、香辛料抽出物(乳・小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン・りんごを含む)	80.2g/食
		パ ス タ	ト マ ト スープ: 乳たんぱく(ニュージーランド製造)、トマトパウダー、ポリデキストロース、大豆たんぱく、野菜ブイオン、チーズパウダー、ミルポワパウダー、粉末油脂、たんぱく加水分解物、ドロマイト(炭酸CaMg含有物)、ガーリック、酵母粉末、酵母エキスパウダー、唐辛子ノクエン酸K、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、リン酸Ca、V.C、カゼインNa、ピロリン酸鉄、V.E、乳化剤、ナイアシン、トウガラシ色素、パントテン酸Ca、V.B1、V.B6、V.B2、V.A、葉酸、V.K、V.D、V.B12 具材: インスタントパスタ(小麦を含む)(国内製造)、ベーコン加工品(ベーコン(豚肉を含む)、デキストリン、醤油(大豆を含む)、食塩)、ほうれん草/ソルビトール、酸化防止剤(V.E、ローズマリー抽出物)、調味料(アミノ酸)(乳・小麦・大豆・豚肉を含む)
		カルボナーラ スープ: 乳たんぱく(ニュージーランド製造)、ポリデキストロース、脱脂粉乳、チーズパウダー、卵黄パウダー(卵を含む)、野菜ブイオン、還元麦芽糖水あめ、大豆たんぱく、粉末油脂、ドロマイト(炭酸CaMg含有物)、粉末醤油(小麦を含む)、たんぱく加水分解物、香辛料、酵母エキスパウダー、食塩、酵母粉末、ポルチーニパウダー/増粘剤(キサンタンガム)、クエン酸K、調味料(アミノ酸等)、リン酸Ca、V.C、カゼインNa、ピロリン酸鉄、V.E、乳化剤、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.B1、V.B6、V.B2、V.A、葉酸、V.K、V.D、V.B12 具材: インスタントパスタ(小麦を含む)(国内製造)、ベーコン加工品(ベーコン(豚肉を含む)、デキストリン、醤油(大豆を含む)、食塩)、ローストオニオン/酸化防止剤(V.E、ローズマリー抽出物)、調味料(アミノ酸)(乳・卵・小麦・大豆・豚肉を含む)	73.7g/食

● 栄養成分表示(リゾット&パスタ)

2023. 4~

1食中の熱量 及び栄養成分	リゾット		パスタ	
	クワトロチーズ	ビーフカレー	トマト	カルボナーラ
熱 量 (kcal)	280	280	280	280
たんぱく質 (g)	22.0	22.0	22.0	22.0
脂 質 (g)	5.9	5.7	5.0	6.5
炭水化物 (g)	38.7	40.8	40.8	37.4
糖 質 (g)	30.7	32.8	32.8	29.4
食物繊維 (g)	8.0	8.0	8.0	8.0
食塩相当量 (g)	2.4	2.5	2.4	2.5
ビタミンA (μg)	350	310	320	330
ビタミンB ₁ (mg)	0.8	0.9	1.0	0.8
ビタミンB ₂ (mg)	1.0	1.0	1.0	1.0
ナイアシン (mg)	19	20	21	19
パントテン酸 (mg)	3.2	3.2	3.6	3.5
ビタミンB ₆ (mg)	1.5	1.5	1.6	1.4
ビタミンB ₁₂ (μg)	2.1	2.5	2.1	2.3
葉 酸 (μg)	180	180	170	200
ビタミンC (mg)	50	50	50	40
ビタミンD (μg)	5.8	5.1	6.2	5.5
ビタミンE (mg)	5.3	5.8	7.6	5.8
ビタミンK (μg)	60	60	80	56
カルシウム (mg)	410	370	370	410
マグネシウム (mg)	123	127	140	124
カリウム (mg)	510	590	870	490
リ ン (mg)	290	220	250	310
鉄 (mg)	5.8	6.5	5.5	5.6
亜 鉛 (mg)	4.9	4.9	4.9	5.0
銅 (mg)	0.8	0.8	0.8	0.7
ヨウ素 (μg)	80	80	80	90

*これ以外にも多量の栄養成分を含んでおります。

マイクロダイエットのたんぱく質は乳たんぱくや大豆たんぱく等を主体に
バランス良く配合しております。アミノ酸スコアは100です。